Utslagen tand: så gör du direkt

Om en permanent tand slås ut vid en olycka räknas varje minut. Med rätt första hjälp ökar chansen att tanden går att sätta tillbaka.



Steg för steg

- Leta upp tanden direkt.
- Håll tanden i kronan, inte i roten.
- Om tanden är smutsig, skölj den försiktigt en kort stund.
- Kontakta tandvården omedelbart.

Förvara tanden rätt

Det bästa är om tanden kan sättas tillbaka i sin plats direkt. Om det inte går, förvara den fuktigt, till exempel i mjölk eller i munnen mellan kinden och tänderna. Låt den inte torka.

Mjölktänder

En utslagen mjölktand ska inte sättas tillbaka, eftersom det kan skada den permanenta tanden under. Kontakta ändå tandvården för en bedömning.

Utanför kontorstid

På kvällar och helger finns jourhavande tandläkare. Ring 1177 för att få veta vart du ska vända dig i din region.

Andra skador

Även om en tand bara har lossnat lite, flyttat sig eller fått en flisa bör den undersökas. Skador på nerven kan märkas först efter en tid.

Förebygg

Använd tandskydd vid idrott där munnen riskerar att skadas, och var försiktig med lekar och aktiviteter där barn lätt faller.

Efter akutbesöket

Om en tand har satts tillbaka efter en olycka behöver den följas upp noga under lång tid. Tanden kan ha fastnat igen, men nerven inne i tanden kan ha skadats. Det kan märkas först efter veckor eller månader, till exempel genom att tanden mörknar eller ömmar. Därför bokar tandvården ofta in Klicka för källa flera kontroller med röntgen efter skadan. Gå på alla uppföljningar, även om tanden känns bra. Om nerven har skadats kan tanden behöva rotfyllas. Med rätt uppföljning kan många återplanterade tänder fungera bra i många år.

Uppföljningen är lika viktig som den första hjälpen, eftersom förändringar ibland märks först långt efter olyckan.

Sammanfattning

Vid en utslagen tand: håll i kronan, förvara tanden fuktigt och kontakta tandvården direkt. Snabb hjälp gör stor skillnad för möjligheten att rädda tanden.

bokatandlakartid.se är en svensk guide för dig som ska boka tid hos tandläkaren. Här hittar du guider om allt från första besöket till akut tandvärk.