

No mundo dos investimentos, há perfis distintos: desde os traders diários que procuram estar em cima das cotações, até investidores que preferem o clássico “buy and hold” — comprar, manter e deixar o dinheiro crescer ao longo prazo. Para estes últimos, especialmente residentes em Portugal que procuram soluções digitais, a escolha da app certa é crucial para garantir segurança, facilidade de uso e, acima de tudo, custos baixos.

Perfil do investidor "Buy and Hold" em Portugal

Quem adota a estratégia de **buy and hold Portugal** quer investir, sobretudo em *ETFs para longo prazo*, ações e outros ativos, salvaguardando que não precisa <https://maissemanario.pt/as-8-melhores-apps-de-investimento-em-portugal-para-ganhar-dinheiro-2026/> de estar a fazer trading frequente. O foco está no crescimento gradual do capital ao longo dos anos, maximizando ganhos líquidos após impostos e com custos mínimos.

Por isso, é importante perceber vários fatores:

- **Regulação e segurança:** a corretora e a aplicação têm de ser operadas por instituições devidamente licenciadas e supervisionadas por autoridades reconhecidas;
- **Custos reais vs marketing de “0 comissões”:** algumas plataformas anunciam “sem comissões”, mas ocultam outros custos, como spreads, taxas de câmbio ou taxas mínimas;
- **Fiscalidade em Portugal:** conhecer as retenções obrigatórias de IRS e como declarar os rendimentos obtidos;
- **Experiência e ferramentas de trading** que apoiem o investidor, mesmo que ele não faça trading frequente.

Regulação e segurança: CMVM, FCA, BaFin, CySEC

Ao escolher uma app para investir, a regulação é o primeiro filtro essencial. Em Portugal, a Comissão do Mercado de Valores Mobiliários (CMVM) supervisiona as entidades locais e também valida intermediários estrangeiros prestando serviços a residentes portugueses.

Principais reguladores europeus conhecidos na área das corretoras digitais:

- **CMVM** (Portugal) – regulação domesticamente relevante para residentes;
- **FCA** (UK) – uma das mais reputadas e rigorosas na Europa;
- **BaFin** (Alemanha) – regulação alemã, muito exigente em termos de compliance;
- **CySEC** (Chipre) – regulador para muitas corretoras que atuam em Portugal, especialmente digitais.

Investir numa app e corretora reguladas por estas entidades garante a proteção do investidor, supervisão constante da operação e segurança dos ativos custodiados.

Custos reais: atenção aos spreads, taxas de câmbio e comissões ocultas

O marketing “0 comissões” é sedutor, mas a realidade pode ser diferente no momento de investir:

- **Comissões explícitas:** taxa cobrada diretamente na compra ou venda, fácil de comparar;
- **Taxas de câmbio:** quando se investe em mercados não euro, a conversão da moeda pode implicar spreads e custos;
- **Spreads:** diferença entre preço de compra e venda, um custo oculto que muitas apps fazem;
- **Taxas mínimas e extras:** por ordem, por custódia ou manutenção da conta.

Um exemplo ilustrativo é a corretora XTB, bastante popular em Portugal e na Europa:

Corretora Comissão em ações e ETFs Limite Comissão após limite XTB 0% Até 100.000 EUR por mês 0,2% com mínimo 10 EUR

Esta política é excelente para quem investe pouco ou moderadamente — especialmente valorizado por um investidor buy and hold que faz poucas operações mensais. No entanto, para posições muito elevadas, é importante contabilizar que a comissão de 0,2% pode impactar os custos.

Apps e plataformas para investir com perfil buy and hold

Além dos custos, a facilidade e qualidade da app são cruciais para a experiência do investidor. Duas das plataformas mais reconhecidas são:

xStation 5 (XTB)

- Interface amigável e disponível para Android e iOS;
- Permite a compra direta de ações e ETFs com 0% comissão até 100.000 EUR/mês;
- Oferta de ferramentas educativas e gráficos simples para análise;
- Plataforma com regulação forte pela FCA e CySEC;
- Ideal para quem quer investir e não acompanhar o mercado diariamente.

Trader Workstation (TWS) – Interactive Brokers

- Plataforma robusta e avançada, com ferramentas profissionais para investidores e traders;
- Acesso a múltiplos mercados globais;
- Custos competitivos, mas mais complexa para iniciantes;
- Regulação FCA, SEC, BaFin, CMVM em certos casos;
- Recomendada para quem deseja eventualmente diversificar e explorar mais mercados e instrumentos.

Para o investidor buy and hold, o xStation 5 é mais intuitiva e garante custos baixos, enquanto o TWS pode ser mais indicada para quem deseja uma solução a longo prazo que possa escalar para trading avançado.

Fiscalidade de investimentos em Portugal

Importante para todo investidor residente em Portugal é conhecer a tributação aplicável:

- Os dividendos e mais-valias de ações/ETFs estão sujeitos a uma **retenção na fonte de 28%** no IRS;
- O valor retido é definitivo, salvo opção por englobamento no IRS;
- Quando se investe em corretoras estrangeiras, o investidor deve declarar ganhos e perdas no IRS, preenchendo o anexo G;
- Algumas corretoras fazem automaticamente a retenção na fonte (ex.: corretoras europeias reguladas), outras não — e neste caso cabe ao investidor reportar;
- É aconselhável guardar todos os extratos e comprovativos para facilitar a declaração anual.

Assim, **os custos totais do investimento incluem não só as comissões, mas também a carga fiscal** que afeta o rendimento líquido da carteira.



Como escolher a app ideal para investir e não mexer muito?

Segue uma lista prática para facilitar a decisão:

1. **Verificar a regulação da corretora** – preferir CMVM, FCA, BaFin ou CySEC;
2. **Analisar os custos reais** – além da comissão nominal, observar spreads, taxas de câmbio e comissões mínimas;
3. **Opções para buy and hold**: escolher apps que ofereçam comissões baixas ou zero para investimentos regulares, como a XTB;
4. **Interface e experiência de uso**: preferir app intuitiva, simples e disponível nas plataformas móveis onde se sentir cómodo;
5. **Fiscalidade e reporting**: preferir corretoras que facilitam a documentação para declaração em Portugal;
6. **Suporte e segurança**: escolher plataformas reconhecidas, que garantam segurança dos dados e dos investimentos.

Conclusão

Para quem quer investir e não mexer muito, adotando uma estratégia **buy and hold Portugal** com foco em **ETFs de longo prazo** e ações, a chave é escolher apps e corretoras que conjuguem **custos baixos corretoras** e segurança. Neste sentido, a XTB com a sua plataforma *xStation 5* destaca-se por não cobrar comissões até 100.000 EUR de volume mensal, o que é ideal para investidores que fazem poucos movimentos e querem manter o capital investido a longo prazo com custos controlados.

Outras soluções, como a *Trader Workstation (TWS)* da Interactive Brokers, são mais completas e aptas a investidores com maior volume ou que desejem maior variedade de instrumentos, mas podem ser mais complexas e com custos menos transparentes para pequenos investidores.

Em suma, analise sempre a regulação, os custos reais e a adequação da app ao seu perfil para fazer investimentos seguros, baratos e adaptados ao estilo “não mexo muito” — a estratégia que tem conquistado cada vez mais investidores portugueses.

