

Υπάρχει μια πολύ συγκεκριμένη στιγμή στη ζωή του ανθρώπου της πόλης, συνήθως κάπου ανάμεσα σε μια πρόσκληση για γάμο, ένα τριήμερο που κανονίστηκε τελευταία στιγμή και την πρώτη φορά που φοράς κοντομάνικο μετά από μήνες, όπου κοιτάς τον καθρέφτη και σκέφτεσαι: «Μήπως είμαι λίγο στο χρώμα του γιαουρτιού;»

Κάπως έτσι μπαίνει στη συζήτηση το solarium, ή σολάριουμ αν προτιμάς την ελληνική του εκδοχή. Το τεχνητό μαύρισμα δεν είναι πια κάτι εξωτικό, ούτε κρυφό τελετουργικό ανθρώπων που έχουν μόνιμα βαλίτσα έτοιμη για Μύκονο. Στην Αθήνα, βρίσκεις κέντρο solarium και studio solarium σε αρκετές περιοχές, από πιο κεντρικά σημεία όπως Κολωνάκι, Ιουλιανού, Ερμού και Νέο Κόσμο, μέχρι προάστια και γειτονιές με έντονη καθημερινή κίνηση. Υπάρχουν και brands με πολλαπλά σημεία, ενώ η υπηρεσία εμφανίζεται ακόμη και σε μενού ξενοδοχειακών spa. Με άλλα λόγια, το «solarium κοντά μου» δεν είναι πλέον ευχή προς το σύμπαν, είναι κανονική αναζήτηση με αποτελέσματα.

Το ερώτημα όμως δεν είναι μόνο πού θα πας. Είναι και σε τι θα μπεις. Όρθιος θάλαμος ή κλειστό κρεβάτι; Θα σταθείς σαν αστροναύτης που περιμένει εκτόξευση ή θα ξαπλώσεις σαν να κάνεις ένα πολύ φωτεινό electricity nap; Η απάντηση δεν είναι ίδια για όλους. Και, ευτυχώς, δεν χρειάζεται να διαλέξεις με την αγωνία ανθρώπου που αγοράζει σπίτι. Χρειάζεται απλώς να ξέρεις τι σου ταιριάζει.

## Τι εννοούμε όταν λέμε solarium

Το solarium είναι υπηρεσία τεχνητού μαυρίσματος με συσκευές που χρησιμοποιούν λάμπες UV. Στην πράξη, οι δύο πιο συνηθισμένες μορφές είναι ο όρθιος θάλαμος και το κλειστό κρεβάτι. Ο πρώτος μοιάζει με κάθετη καμπίνα όπου στέκεσαι όρθιος κατά τη διάρκεια της συνεδρίας. Το δεύτερο είναι η γνωστή ξαπλωτή εκδοχή, όπου μπαίνεις σε μια συσκευή [solarium Αθήνα](#) τύπου κρεβατιού και παραμένεις ξαπλωμένος όσο διαρκεί η συνεδρία.

Οι χρεώσεις συνήθως δίνονται ανά διάρκεια συνεδρίας. Στην Αθήνα έχουν εμφανιστεί ενδεικτικά παραδείγματα με κόστος από περίπου 3 ευρώ για λίγα λεπτά έως περίπου 15 ευρώ για μεγαλύτερες συνεδρίες, όπως 20 λεπτά. Άλλη υπηρεσία έχει αναφέρει solarium από 3 ευρώ για 5 έως 10 λεπτά και μηνιαίο απεριόριστο πακέτο γύρω στα 70 ευρώ. Οι solarium τιμές αλλάζουν ανά χώρο, διάρκεια, πακέτο και πιθανές προσφορές, οπότε το πιο έντιμο που μπορεί να πει κανείς είναι ότι οι σολάριουμ τιμές θέλουν πάντα επιβεβαίωση απευθείας με το κατάστημα. Τα νούμερα λειτουργούν σαν μπούσουλας, όχι σαν συμβόλαιο με σφραγίδα.

Αν ψάχνεις «solarium τιμές Αθήνα» ή «σολάριουμ τιμές Αθήνα», θα δεις γρήγορα ότι δεν υπάρχει μία ενιαία ταρίφα για όλη την πόλη. Και λογικό. Άλλο ένα μικρό studio solarium σε γειτονιά, άλλο ένας πιο κεντρικός χώρος, άλλο μια επιχείρηση με πολλαπλές τοποθεσίες, άλλο μια υπηρεσία μέσα σε spa ξενοδοχείου. Η τιμή λέει κάτι, αλλά όχι τα πάντα. Η εμπειρία, η καθαριότητα, η ενημέρωση και το πόσο άνετα νιώθεις στον χώρο μετράνε εξίσου.

## Ο όρθιος θάλαμος: για όσους θέλουν να μπουν, να βγουν και να συνεχίσουν τη μέρα τους

Ο όρθιος θάλαμος έχει φανατικό κοινό. Είναι η επιλογή του ανθρώπου που θέλει τα πράγματα κάπως πιο πρακτικά. Μπαίνεις, στέκεσαι, τελειώνεις. Δεν υπάρχει το αίσθημα ότι ξαπλώνεις σε επιφάνεια, κάτι που για πολλούς είναι ψυχολογικά πιο άνετο. Ακόμη κι αν ο χώρος καθαρίζει σωστά τον εξοπλισμό, υπάρχουν

άνθρωποι που απλώς προτιμούν να μη ξαπλώνουν σε κρεβάτι solarium. Δεν είναι ιδιοτροπία, είναι προσωπική άνεση, και η προσωπική άνεση σε τέτοιες υπηρεσίες δεν είναι λεπτομέρεια. Είναι η μισή εμπειρία.

Η όρθια εκδοχή ταιριάζει ιδιαίτερα σε όσους έχουν μια μικρή δυσανεξία σε κλειστούς χώρους. Προσοχή, δεν λέω ότι ο θάλαμος είναι ανοιχτή βεράντα στην Τήνο. Είναι καμπίνα. Αλλά το να στέκεσαι όρθιος μπορεί να δίνει διαφορετική αίσθηση ελέγχου σε σχέση με το να είσαι ξαπλωμένος μέσα σε κλειστό κρεβάτι. Για κάποιους αυτό κάνει όλη τη διαφορά. Έχω ακούσει πολλές φορές τη φράση «στο κρεβάτι νιώθω ότι με καταπίνει το μηχάνημα», συνήθως από ανθρώπους που μπαίνουν άνετα σε ασανσέρ αλλά στραβώνουν με οτιδήποτε θυμίζει κάψουλα. Δεν χρειάζεται ψυχανάλυση. Απλώς διαλέγεις θάλαμο.

Επίσης, ο όρθιος θάλαμος έχει ένα μικρό πρακτικό πλεονέκτημα στην αίσθηση της κίνησης. Μπορείς να σταθείς όπως σου υποδεικνύεται, να προσαρμόσεις τη στάση σου μέσα στα όρια που σου επιτρέπει η συσκευή και να έχεις την εντύπωση ότι συμμετέχεις λίγο περισσότερο στη διαδικασία. Δεν είναι γυμναστήριο, μην υπερβάλλουμε, αλλά δεν είναι και η πλήρης ακινησία του ξαπλωτού κρεβατιού.

Από την άλλη, αν έχεις κουραστεί όλη μέρα, έχεις περάσει από δουλειά, μετρό, σούπερ μάρκετ και μια μικρή υπαρξιακή κρίση στο φανάρι της Κηφισίας, το να σταθείς όρθιος μπορεί να σου φανεί αγγαρεία. Ναι, μιλάμε για λίγα λεπτά. Αλλά μερικές φορές τα λίγα λεπτά όρθιος μοιάζουν με θεατρικό μονόλογο χωρίς κοινό. Εκεί το κλειστό κρεβάτι αρχίζει να ψιθυρίζει γλυκά: «Έλα, ξάπλωσε».

## **Το κλειστό κρεβάτι: η εκδοχή «μη μου μιλάτε, μαυρίζω»**

Το κλειστό κρεβάτι solarium έχει άλλη ψυχολογία. Είναι πιο παθητική, πιο χαλαρή εμπειρία. Ξαπλώνεις, ακολουθείς τις οδηγίες του χώρου, παραμένεις στη θέση σου και αφήνεις τη συνεδρία να ολοκληρωθεί. Για κάποιους, αυτό είναι το απόλυτο μικρό διάλειμμα. Δεν χρειάζεται να σταθείς, δεν χρειάζεται να κρατήσεις κάποια ιδιαίτερη στάση πέρα από ό,τι σου ζητηθεί, δεν χρειάζεται να κάνεις τίποτα πέρα από το να μη συμπεριφερθείς σαν ανήσυχο παιδί σε σχολική γιορτή.

Αν το σολάριουμ είναι μέρος μιας ημέρας περιποίησης, το κρεβάτι κολλάει πιο εύκολα στο σενάριο. Μπορεί να έχεις κανονίσει νύχια, μαλλιά, μια άλλη αισθητική υπηρεσία ή απλώς να έχεις μπει σε mood «σήμερα κάνω κάτι για μένα και όποιος με χρειαστεί ας στείλει αίτηση». Σε αυτό το πλαίσιο, το ξαπλωτό solarium έχει μια τελετουργική άνεση. Δεν είναι διακοπές, αλλά είναι μια μικρή παύση από τον θόρυβο.

Το βασικό μειονέκτημα είναι αυτονόητο: δεν αρέσει σε όλους η αίσθηση του κλειστού κρεβατιού. Ακόμη κι αν δεν έχεις θέμα με περιορισμένους χώρους, μπορεί απλώς να σε ενοχλεί η ιδέα. Επίσης, υπάρχουν άνθρωποι που προτιμούν να αποφεύγουν κάθε ξαπλωτή κοινόχρηστη επιφάνεια, ακόμη και σε περιβάλλοντα όπου τηρούνται οι διαδικασίες καθαρισμού. Αν ανήκεις σε αυτή την κατηγορία, δεν χρειάζεται να πείσεις τον εαυτό σου ότι «δεν είναι τίποτα». Το τεχνητό μαύρισμα πρέπει να είναι επιλογή άνεσης, όχι άσκηση ψυχικής αντοχής.

Εδώ φαίνεται και η σημασία του χώρου. Ένα καλό κέντρο solarium δεν σε πιέζει να πάρεις αυτό που βολεύει το πρόγραμμά του. Σε ρωτάει τι θέλεις, σου εξηγεί ποιες επιλογές υπάρχουν και σου δίνει χρόνο να αποφασίσεις. Η εμπειρία αρχίζει πριν ανάψουν οι λάμπες. Αρχίζει από τον τρόπο που σου μιλούν.

## **Η Αθήνα έχει επιλογές, άρα μην παντρεύεσαι την πρώτη αναζήτηση**

Το solarium Αθήνα είναι μια αρκετά πρακτική αναζήτηση, γιατί η πόλη έχει πολλούς διαφορετικούς τύπους χώρων. Υπάρχουν ανεξάρτητα studios, οργανωμένα manufacturers, σημεία σε εμπορικές περιοχές και υπηρεσίες που εμφανίζονται μέσα σε spa. Σε καταλόγους μπορεί να βρει κανείς επιχειρήσεις σε περιοχές όπως Κολωνάκι, Ιουλιανού, Ερμού και Νέο Κόσμο. Αναφέρονται επίσης παραδείγματα όπως το KING SUN στο

Κολωνάκι, το GOLD SUNSOLARIUM AND NAILS στην Ιουλιανού και το Sun Lounge στην Ερμού. Υπάρχουν ακόμη επιχειρήσεις ή manufacturers που δηλώνουν παρουσία σε περιοχές όπως Μελίσσια, Καλλιθέα, Χαλάνδρι, Γλυφάδα, Παλαιό Φάληρο, Περιστέρι, Κορυδαλλός και Νέα Σμύρνη.

Αυτό σημαίνει κάτι πολύ απλό: αν πληκτρολογείς «σολάριουμ κοντά μου», μην κοιτάς μόνο ποιο είναι πιο κοντά σε μέτρα. Κοίτα και ποιο σου ταιριάζει σε ωράριο, τρόπο εξυπηρέτησης, τύπο συσκευών και καθαρή επικοινωνία. Η απόσταση παίζει ρόλο, ειδικά στην Αθήνα, όπου το «είναι δίπλα» μπορεί να σημαίνει δέκα λεπτά με τα πόδια ή σαράντα λεπτά με παρκάρισμα, νεύρα και μια μικρή προσευχή στον θεό της θέσης. Αλλά το πιο κοντινό δεν είναι πάντα το καλύτερο για σένα.

Ένα studio solarium στο κέντρο μπορεί να σε βολέψει αν το συνδυάζεις με δουλειά ή ψώνια. Ένα σολάριουμ Αθήνα σε προάστιο μπορεί να είναι πιο πρακτικό αν μένεις κοντά και θέλεις να πηγαίνεις χωρίς ολόκληρη αποστολή. Ένα κέντρο με πολλαπλά σημεία μπορεί να σου δώσει ευελιξία αν κινείσαι σε διαφορετικές περιοχές. Ένα ξενοδοχειακό spa μπορεί να σε ενδιαφέρει αν βλέπεις το solarium σαν μέρος μιας ευρύτερης εμπειρίας περιποίησης. Δεν υπάρχει μία σωστή επιλογή. Υπάρχει η επιλογή που θα χρησιμοποιήσεις χωρίς να βαρυγκωμάς.

## Τι να ρωτήσεις πριν κλείσεις ραντεβού

Μερικές ερωτήσεις σώζουν χρόνο, αμηχανία και εκείνη τη στιγμή στην υποδοχή όπου προσπαθείς να κάνεις τον ενημερωμένο ενώ μέσα σου σκέφτεσαι «δεν έχω ιδέα τι ζητάω». Δεν χρειάζεται να γίνεις τεχνικός UV, ούτε να παριστάνεις ότι έχεις διδακτορικό στο τεχνητό μαύρισμα Αθήνα. Χρειάζεται να μάθεις τα βασικά.

1. Διαθέτετε όρθιο θάλαμο, κλειστό κρεβάτι ή και τα δύο;
2. Ποιες είναι οι διαθέσιμες διάρκειες συνεδρίας και ποιες οι αντίστοιχες τιμές;
3. Υπάρχουν πακέτα ή μηνιαίες επιλογές, και τι ακριβώς περιλαμβάνουν;
4. Πώς γίνεται η διαδικασία για νέο πελάτη που δεν έχει ξανακάνει solarium;
5. Τι οδηγίες δίνετε πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη συνεδρία;

Αυτή είναι μία από τις λίγες περιπτώσεις όπου το να κάνεις «χαζές» ερωτήσεις είναι σοφό. Χαζή ερώτηση είναι μόνο εκείνη που δεν έκανες και μετά προσπαθείς να καταλάβεις τι συμβαίνει ενώ ήδη βρίσκεσαι μέσα στον θάλαμο. Αν ο χώρος απαντά πρόθυμα, ήρεμα και καθαρά, κερδίζει πόντους. Αν σε κάνει να νιώθεις ότι ενοχλείς επειδή ρώτησες για τις σολάριουμ τιμές, τις διάρκειες ή τις επιλογές, μπορείς πάντα να ευχαριστήσεις και να πας παρακάτω. Η Αθήνα έχει αρκετές πόρτες για να μη χτυπάς την ίδια με το κεφάλι.

## Όρθιος θάλαμος ή κρεβάτι; Η πραγματική διαφορά είναι η εμπειρία

Πολλές συζητήσεις γύρω από το μαύρισμα solarium προσπαθούν να παρουσιάσουν τη μία επιλογή ως «καλύτερη» από την άλλη. Στην πράξη, η καλύτερη επιλογή είναι αυτή που θα κάνεις με άνεση, σωστή ενημέρωση και ρεαλιστικές προσδοκίες. Ο όρθιος θάλαμος δεν είναι βραβείο πρακτικότητας για προχωρημένους. Το κλειστό κρεβάτι δεν είναι πολυτέλεια για τεμπέληδες. Είναι δύο μορφές της ίδιας υπηρεσίας, με διαφορετική αίσθηση.

Αν σε ενδιαφέρει να μη ξαπλώσεις, να τελειώσεις γρήγορα και να νιώθεις ότι έχεις περισσότερο χώρο γύρω από το σώμα σου, ο όρθιος θάλαμος μάλλον θα σου φανεί πιο φυσικός. Αν θέλεις να χαλαρώσεις, να αποφύγεις την όρθια στάση και να αντιμετωπίσεις τη συνεδρία σαν μικρό διάλειμμα, το κλειστό κρεβάτι μπορεί να σε κερδίσει. Αν δεν είσαι σίγουρος, ρώτα αν μπορείς να δεις τους χώρους πριν αποφασίσεις. Μερικές φορές μια ματιά λύνει περισσότερα από δέκα περιγραφές.

Έχω δει ανθρώπους να αλλάζουν άποψη μόλις δουν από κοντά τη συσκευή. Άλλος μπαίνει αποφασισμένος για κρεβάτι και τελικά διαλέγει θάλαμο γιατί νιώθει πιο άνετα όρθιος. Άλλος φοβάται ότι το κρεβάτι θα είναι «υπερβολικά κλειστό» και τελικά το βρίσκει μια χαρά. Η φαντασία μας, ειδικά πριν από μια πρώτη φορά, είναι ταλαντούχα σεναριογράφος τρόμου. Η πραγματικότητα είναι συνήθως πιο πεζή, πιο φωτεινή και λιγότερο δραματική.

## Οι τιμές χωρίς μυστήριο και χωρίς θεατρικό καπνό

Οι solarium τιμές έχουν συνήθως λογική διάρκειας. Πληρώνεις για συγκεκριμένα λεπτά ή αγοράζεις κάποιο πακέτο. Τα παραδείγματα που έχουν κυκλοφορήσει για την Αθήνα δείχνουν χαμηλή είσοδο, περίπου από three ευρώ για λίγα λεπτά, και υψηλότερες χρεώσεις για μεγαλύτερη διάρκεια, όπως 15 ευρώ για 20 λεπτά. Έχουν επίσης αναφερθεί μηνιαία απεριόριστα πακέτα γύρω στα 70 ευρώ. Αυτά τα στοιχεία βοηθούν να καταλάβεις την τάξη μεγέθους, αλλά δεν αντικαθιστούν τον τρέχοντα τιμοκατάλογο κάθε επιχείρησης.

Εδώ θέλει λίγη προσοχή, όχι καχυποψία. Όταν βλέπεις «solarium από three ευρώ», το «από» κάνει πολλή δουλειά. Μπορεί να αφορά πολύ μικρή διάρκεια, συγκεκριμένη υπηρεσία, προσφορά ή συνθήκη. Δεν είναι κόλπο απαραίτητα, είναι εμπορική διατύπωση. Απλώς ρώτα τι ακριβώς περιλαμβάνει. Αντίστοιχα, ένα πακέτο μπορεί να συμφέρει μόνο αν σκοπεύεις πραγματικά να το χρησιμοποιήσεις. Αλλιώς αγοράζεις πρόθεση, όχι υπηρεσία. Και η πρόθεση, δυστυχώς, δεν μαυρίζει.

Οι σολάριουμ τιμές Αθήνα διαφέρουν και λόγω περιοχής. Ένας χώρος στο κέντρο μπορεί να έχει διαφορετικό κόστος λειτουργίας από έναν χώρο σε άλλη γειτονιά. Ένα logo με τέσσερις κεντρικές τοποθεσίες στην Αθήνα μπορεί να έχει άλλη πολιτική από ένα μικρό studio. Ένα spa ξενοδοχείου μπορεί να το εντάσσει σε διαφορετικό πλαίσιο υπηρεσιών. Δεν σημαίνει ότι το ακριβότερο είναι πάντα καλύτερο ή ότι το φθηνότερο είναι ύποπτο. Σημαίνει ότι πρέπει να συγκρίνεις όμοια πράγματα: διάρκεια, τύπο συσκευής, περιβάλλον, ευκολία πρόσβασης και σαφήνεια οδηγιών.

## Η πρώτη φορά: λιγότερη ντροπή, περισσότερες ερωτήσεις

Η πρώτη φορά σε solarium έχει μια ελαφριά αμηχανία, σαν να μπαίνεις σε γυμναστήριο και να μην ξέρεις ποιο μηχάνημα είναι για πόδια και ποιο είναι μηχανισμός βασανιστηρίων. Αυτό είναι φυσιολογικό. Κανείς δεν γεννήθηκε γνωρίζοντας πώς λειτουργεί ένα σολάριουμ. Ούτε οι άνθρωποι με το πιο αβίαστο μαύρισμα. Κάποτε κι αυτοί ρώτησαν πού μπαίνουν, τι πατάνε και πόση ώρα μένουν.

Ένας επαγγελματικός χώρος πρέπει να σου εξηγήσει τη διαδικασία. Πριν ξεκινήσεις, θα πρέπει να ξέρεις ποια συσκευή θα χρησιμοποιήσεις, πόσο θα διαρκέσει η συνεδρία, τι πρέπει να κάνεις μέσα στον θάλαμο ή στο κρεβάτι και τι να περιμένεις όταν ολοκληρωθεί. Αν έχεις προσωπικές απορίες ή ειδικές ανησυχίες, τις λες πριν. Όχι επειδή πρέπει να δημιουργηθεί συμβούλιο σοφών, αλλά επειδή η σωστή ενημέρωση σε γλιτώνει από παρεξηγήσεις.

Αν έχεις ιατρικές απορίες ή αμφιβολίες σχετικά με το αν το solarium είναι κατάλληλο για εσένα, η πιο ασφαλής διαδρομή είναι να μιλήσεις με επαγγελματία υγείας. Ένα κέντρο solarium μπορεί να εξηγήσει την υπηρεσία του, τον εξοπλισμό και τη διαδικασία του. Δεν αντικαθιστά γιατρό. Αυτή η διάκριση δεν χαλάει τη διάθεση, την προστατεύει από υπερβολές.

## Πρακτική σύγκριση χωρίς δράματα

Αν πρέπει να το βάλουμε σε μια σύντομη σύγκριση, η εικόνα είναι αρκετά καθαρή. Όχι μαθηματική, γιατί οι άνθρωποι δεν είμαστε excel με παπούτσια, αλλά καθαρή.

| Κριτήριο | Όρθιος θάλαμος | Κλειστό κρεβάτι | |---|---|---| | Αίσθηση χώρου | Πιο ενεργητική, στέκεσαι όρθιος | Πιο χαλαρή, ξαπλώνεις | | Άνεση για όσους δεν θέλουν επαφή με επιφάνεια | Συνήθως προτιμάται | Μπορεί να ενοχλήσει κάποιους | | Καταλληλότητα μετά από κουραστική μέρα | Εξαρτάται από την αντοχή σου | Συχνά φαίνεται πιο ξεκούραστο | | Ψυχολογία κλειστού χώρου | Μπορεί να δίνει αίσθηση ελέγχου | Μπορεί να φανεί πιο περιοριστικό | | Στυλ **καλύτερο σολάριουμ κοντά μου** εμπειρίας | Γρήγορο, πρακτικό | Ήρεμο, πιο τελετουργικό |

Αυτή η σύγκριση δεν σημαίνει ότι ο ένας τύπος είναι ανώτερος. Σημαίνει ότι έχουν διαφορετικό χαρακτήρα. Είναι σαν να διαλέγεις ανάμεσα σε καφέ στο χέρι και καφέ σε τραπέζι. Και τα δύο είναι καφές. Το ερώτημα είναι αν βιάζεσαι ή αν θέλεις να κάτσεις.

## Το «κοντά μου» δεν αρκεί αν δεν σου ταιριάζει

Η φράση «σολάριουμ κοντά μου» είναι δελεαστική γιατί υπόσχεται ευκολία. Και ναι, η ευκολία είναι σοβαρός παράγοντας. Αν χρειάζεται να διασχίσεις μισή Αθήνα για λίγα λεπτά solarium μαύρισμα, κάποια στιγμή θα το βαρεθείς. Η καλύτερη ρουτίνα είναι αυτή που χωράει στη ζωή σου χωρίς να απαιτεί στρατηγικό σχέδιο επιπέδου εκστρατείας.

Όμως η εγγύτητα δεν πρέπει να ακυρώνει την κρίση. Ένας χώρος πέντε λεπτά από το σπίτι σου μπορεί να μη διαθέτει τον τύπο συσκευής που θέλεις. Μπορεί να έχει ωράριο που δεν σε βολεύει. Μπορεί να μη σου αρέσει η ατμόσφαιρα. Αντίθετα, ένας χώρος δεκαπέντε λεπτά πιο μακριά μπορεί να σου δίνει καλύτερη εμπειρία, πιο καθαρές απαντήσεις και επιλογή ανάμεσα σε όρθιο θάλαμο και κλειστό κρεβάτι. Εκεί τα επιπλέον λεπτά μετακίνησης ίσως αξίζουν.

Στην Αθήνα, οι περιοχές παίζουν και ψυχολογικό ρόλο. Άλλος θέλει κάτι κοντά στο γραφείο για να το ξεμπερδεύει μεσημέρι ή απόγευμα. Άλλος θέλει κοντά στο σπίτι, ώστε να μη χρειάζεται να κυκλοφορεί μετά. Άλλος προτιμά κέντρο γιατί συνδυάζει δουλειές. Άλλος αποφεύγει κέντρο γιατί η λέξη «παρκάρισμα» του ανεβάζει πίεση. Δεν υπάρχει σωστή γεωγραφία. Υπάρχει η δική σου καθημερινότητα.

## Πότε αξίζει το πακέτο και πότε είναι απλώς ωραία ιδέα

Τα πακέτα έχουν νόημα όταν η χρήση είναι πραγματική και προγραμματισμένη. Αν ξέρεις ότι θα κάνεις επαναλαμβανόμενες συνεδρίες και ο χώρος σου ταιριάζει, τότε ένα πακέτο μπορεί να μειώσει το κόστος ανά επίσκεψη. Αν όμως είσαι στη φάση «λέω να ξεκινήσω, ίσως, μπορεί, θα δούμε», μην αγοράζεις μήνα επειδή ακούγεται συμφέρον. Το απεριόριστο είναι συμφέρον μόνο όταν δεν μένει απεριόριστα αχρησιμοποίητο.

Οι solarium τιμές Αθήνα μπορεί να σε δελεάσουν με μικρά ποσά εκκίνησης ή με μεγαλύτερα πακέτα. Η σωστή ερώτηση δεν είναι «ποιο είναι φθηνότερο;» αλλά «τι θα χρησιμοποιήσω πραγματικά;» Αν πας μία φορά πριν από ένα match, η μεμονωμένη συνεδρία είναι πιο λογική. Αν έχεις ήδη βρει χώρο που εμπιστεύεσαι και σκοπεύεις να επιστρέψεις, τότε κοιτάς πακέτα. Αν δεν ξέρεις ακόμη αν προτιμάς όρθιο θάλαμο ή κρεβάτι, ίσως αξίζει πρώτα να δοκιμάσεις, όχι να δεσμευτείς.

Υπάρχει και το θέμα της πρόσβασης. Ένα πακέτο σε χώρο που δεν σε βολεύει γεωγραφικά είναι σαν συνδρομή γυμναστηρίου στην άλλη άκρη της πόλης. Στην αρχή νιώθεις οργανωμένος. Μετά νιώθεις τύψεις. Στο τέλος αποφεύγεις να το σκέφτεσαι. Το τεχνητό μαύρισμα Αθήνα πρέπει να μπαίνει στην εβδομάδα σου με τρόπο ρεαλιστικό, όχι να απαιτεί ηρωισμό.

## Τα μικρά σημάδια ενός σωστού χώρου

Δεν χρειάζεται να είσαι επιθεωρητής για να καταλάβεις αν ένας χώρος λειτουργεί επαγγελματικά. Μερικά πράγματα φαίνονται γρήγορα. Ο τρόπος που απαντούν στο τηλέφωνο. Το αν εξηγούν τις τιμές χωρίς μισόλογα. Το αν ξέρουν τι συσκευές έχουν και δεν απαντούν σαν να τους ρώτησες κβαντική φυσική. Το αν σε καθοδηγούν ή σε αφήνουν να νιώσεις ότι μπήκες σε αυτοεξυπηρετούμενο διαστημόπλοιο.

Ένας καλός χώρος δεν σε κάνει να ντρέπεσαι που είσαι αρχάριος. Δεν σε πιέζει να πάρεις μεγαλύτερη διάρκεια επειδή «έτσι κάνουν όλοι». Δεν μιλά αόριστα για πακέτα χωρίς να εξηγήει τι περιλαμβάνουν. Δεν αντιμετωπίζει το solarium σαν απλή συναλλαγή λεπτών, αλλά σαν υπηρεσία που χρειάζεται ενημέρωση. Αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να σου στρώσουν κόκκινο χαλί. Σημαίνει ότι πρέπει να νιώθεις πως ξέρουν τι κάνουν.

Αν ένας χώρος διαθέτει και όρθιο θάλαμο και κλειστό κρεβάτι, έχεις την πολυτέλεια της επιλογής. Αν διαθέτει μόνο ένα από τα δύο, δεν είναι απαραίτητα κακό, αρκεί αυτό να είναι ξεκάθαρο πριν πας. Η απογοήτευση ξεκινά όταν φτάνεις περιμένοντας κάτι και βρίσκεις κάτι άλλο. Ένα τηλεφώνημα ή μήνυμα πριν το ραντεβού λύνει τέτοια θέματα με μηδενικό δράμα.

## Πώς να αποφασίσεις χωρίς να το κάνεις επιστήμη

Αν είσαι ανάμεσα σε όρθιο θάλαμο και κλειστό κρεβάτι, ξεκίνα από το σώμα σου και την άνεσή σου. Όχι από το τι κάνει η φίλη σου, ο συνάδελφος ή εκείνος ο τύπος στο Instagram που μοιάζει να γεννήθηκε με φίλτρο golden hour. Αν δεν σου αρέσουν οι περιορισμένοι χώροι, δώσε προτεραιότητα στην αίσθηση. Αν σε κουράζει η ορθοστασία, σκέψου το κρεβάτι. Αν θέλεις να αποφύγεις ξαπλωτή επιφάνεια, ο θάλαμος είναι πιο κοντά σε αυτό που ζητάς. Αν θέλεις να χαλαρώσεις, το κρεβάτι μπορεί να είναι πιο ευχάριστο.



Η πρώτη επιλογή δεν είναι γάμος. Μπορείς να δοκιμάσεις μία μορφή και την επόμενη φορά, αν υπάρχει δυνατότητα, να δοκιμάσεις την άλλη. Κάπως έτσι μαθαίνεις τι σου ταιριάζει. Όχι με θεωρία, αλλά με εμπειρία. Και χωρίς να χρειάζεται να ανακοινώσεις την απόφασή σου σαν να αλλάζεις καριέρα.

Το μαύρισμα solarium είναι τελικά μια υπηρεσία με δύο βασικά ερωτήματα: πού θα πας και πώς θέλεις να το ζήσεις. Η Αθήνα προσφέρει επιλογές, οι τιμές έχουν εύρος, οι χώροι διαφέρουν, και οι συσκευές έχουν διαφορετική αίσθηση. Ο όρθιος θάλαμος κερδίζει όσους αγαπούν την πρακτικότητα και την αίσθηση λιγότερης επαφής. Το κλειστό κρεβάτι κερδίζει όσους θέλουν χαλάρωση και ξαπλωτή άνεση. Και εσύ κερδίζεις όταν δεν διαλέγεις στα τυφλά.

Οπότε, πριν γράψεις βιαστικά «solarium κοντά μου» και πατήσεις το πρώτο αποτέλεσμα σαν να ψηφίζεις σε τηλεπαιχνίδι, πάρε δύο λεπτά. Ρώτα τι διαθέτουν. Ρώτα τι κοστίζει. Ρώτα πώς λειτουργεί. Δες αν ο χώρος σου κάνει. Και μετά διάλεξε τον θάλαμο ή το κρεβάτι που ταιριάζει στη δική σου εκδοχή άνεσης. Το ζητούμενο δεν

είναι να βγεις από εκεί σαν άλλος άνθρωπος. Είναι να βγεις νιώθοντας ότι ήξερες τι έκανες. Και, αν γίνεται, με λίγο λιγότερο χρώμα γιαουρτιού στον καθρέφτη.