Behandlingsplan: vad den ska innehålla

Vid större *bokatandlakartid* behandlingar har du rätt att få veta vad som ska göras och vilka alternativ som finns. https://tandlakartips.mystrikingly.com/blog/forsta-besoket-hos-en-ny-tandlakare-sa-forbereder-du-dig En behandlingsplan gör det lättare att förstå och fatta beslut.



Vad är en behandlingsplan?

En behandlingsplan beskriver vilka problem tandläkaren har hittat och vilka behandlingar som föreslås. Den kan vara muntlig vid små åtgärder, men vid större behandlingar är det bra att få den skriftligt.

Det här bör ingå

- En beskrivning av vad tandläkaren har hittat.
- Vilka behandlingar som föreslås och varför.
- Vilka alternativ som finns.
- För- och nackdelar med de olika alternativen.
- Ungefär hur många besök som behövs.

Ta tid att fundera

Du behöver inte bestämma dig direkt. Ta med planen hem, läs den i lugn och ro och skriv ner frågor. Det är helt normalt att återkomma med följdfrågor innan du bestämmer dig.

Fråga om ordningen

Om flera behandlingar behövs kan det vara bra att fråga vilka som är mest brådskande och vilka som kan vänta. Då kan du planera besöken efter din vardag.

Om du vill ha en andra bedömning

Vid större behandlingar kan det kännas tryggt att få en andra bedömning från en annan tandläkare. Det är din rätt, och det är inget konstigt.

Om planen förändras

En behandlingsplan bygger på det tandläkaren ser vid undersökningen. Ibland visar det sig under behandlingen att något ser annorlunda ut än väntat, till exempel att ett hål är djupare eller att en tand är mer skadad. Då kan planen behöva ändras. En seriös tandläkare berättar för dig när det händer, förklarar varför och vad det innebär innan arbetet fortsätter. Du har rätt att få information och att ta ställning till förändringen. Om något känns oklart, be om en paus och ställ dina frågor. Det är din behandling, och du ska förstå vad som görs.

Det är helt normalt att vilja förstå varje steg innan arbetet fortsätter.

Sammanfattning

En tydlig behandlingsplan gör det lättare att förstå vad som ska göras och varför. Be om den skriftligt vid större behandlingar, ta tid att fundera och ställ alla frågor du har.

Boka Tandläkartid är en svensk guide för dig som ska boka tid hos tandläkaren. Läs råd om bokning, undersökningar och munhälsa.