

Πώς να επιλέξετε και να τοποθετήσετε ελαστικά λάστιχα κουφωμάτων για μέγιστη μόνωση

Γιατί τα ελαστικά λάστιχα κουφωμάτων είναι πιο σημαντικά από όσο νομίζετε

Όταν σφραγίζετε ένα σπίτι, το μυαλό πάει συνήθως στη μόνωση της σκεπής ή στους διπλούς τοίχους. Η αλήθεια όμως είναι ότι οι μεγαλύτερες απώλειες θερμότητας συμβαίνουν στα σημεία όπου το κούφωμα συναντά τον τοίχο. Μια φθαρμένη ή κακής ποιότητας τσίχλα παραθύρου μπορεί να αναιρέσει όλη τη δουλειά που κάνατε αλλού. Εδώ μπαίνουν τα ελαστικά λάστιχα κουφωμάτων, που αποτελούν την πρώτη γραμμή άμυνας ενάντια σε ρεύματα, υγρασία και θόρυβο.

Τι κάνει ένα καλό λάστιχο κουφώματος

Δεν είναι όλα τα λάστιχα ίδια. Η βασική τους δουλειά είναι να δημιουργούν μια στεγανή επαφή ανάμεσα στο κινητό φύλλο και τον σταθερό σκελετό. Αν η επαφή είναι χαλαρή, ο αέρας περνάει. Αν είναι πολύ σφιχτή, το κούφωμα κλείνει δύσκολα και φθείρονται οι μεντεσέδες. Η καλή επιλογή βρίσκεται στη μέση: ένα ελαστικό με τη σωστή σκληρότητα και αντοχή στη συμπίεση.

Τα υλικά που συναντάμε συχνότερα είναι το EPDM, η σιλικόνη και το PVC. Το EPDM είναι η κλασική επιλογή για εξωτερικές πόρτες και παράθυρα, γιατί αντέχει στην υπεριώδη ακτινοβολία και δεν σκληραίνει με τον καιρό. Η σιλικόνη είναι πιο μαλακή, κατάλληλη για εσωτερικές εφαρμογές όπου η επαφή με το γυαλί είναι συχνή. Το PVC είναι οικονομικό, αλλά χάνει την ελαστικότητά του γρήγορα όταν εκτίθεται σε ακραίες θερμοκρασίες.

Μια λεπτομέρεια που προσέχουν οι επαγγελματίες είναι η διατομή. Τα σχήματα τύπου «D» ή «P» δίνουν καλύτερη στεγανοποίηση σε σημεία με στροφές, ενώ τα επίπεδα λάστιχα λειτουργούν καλύτερα σε ίσιες επιφάνειες. Η επιλογή δεν είναι μόνο θέμα πάχους, αλλά και γεωμετρίας.

[View the location on Google Maps](#)

Πότε πρέπει να αντικατασταθούν

Δεν χρειάζεται να περιμένετε να δείτε νερό στο περβάζι. Υπάρχουν πιο διακριτικά σημάδια. Αν παρατηρήσετε ότι η πόρτα ή το παράθυρο κλείνει πιο δύσκολα από παλιά, ή ότι ακούγεται ένα σφύριγμα όταν φυσάει δυνατά, πιθανότατα τα [ελαστικά λάστιχα](#)

[κουφωμάτων](#) έχουν χάσει την ελαστικότητά τους. Επίσης, αν βλέπετε σκόνη να συγκεντρώνεται κατά μήκος του πλαισίου, σημαίνει ότι υπάρχει κενό.

Σε παλαιότερες κατασκευές, ειδικά σε ξύλινα κουφώματα, η φθορά είναι αναμενόμενη. Το ξύλο «δουλεύει» με την υγρασία, και τα λάστιχα που ήταν σωστά τοποθετημένα πριν δέκα χρόνια μπορεί σήμερα να μην εφαρμόζουν. Αντίθετα, στα αλουμινένια κουφώματα η φθορά είναι συχνά πιο ομοιόμορφη, αλλά η αντικατάσταση απαιτεί προσοχή για να μην γδαρθεί η επιφάνεια.

Πρακτικά βήματα για την τοποθέτηση

Η διαδικασία είναι απλή, αλλά η προετοιμασία κάνει τη διαφορά. Πρώτα, καθαρίστε καλά την επιφάνεια όπου θα κολλήσει το νέο λάστιχο. Λάδια, σκόνες και υπολείμματα από την προηγούμενη κόλλα εμποδίζουν τη συγκόλληση. Χρησιμοποιήστε οινόπνευμα ή ειδικό καθαριστικό και αφήστε να στεγνώσει.

Κόψτε το λάστιχο λίγο μεγαλύτερο από το μήκος που χρειάζεστε – περίπου 5-10 χιλιοστά παραπάνω. Αυτό το μικρό περίσσευμα βοηθάει να κλείσει καλά η γωνία. Στις γωνίες, μην τεντώνετε το λάστιχο. Αφήστε το να πατάει φυσικά, αλλιώς θα δημιουργηθούν πτυχές που αφήνουν αέρα.

Αν το λάστιχο είναι αυτοκόλλητο, αφαιρέστε την προστατευτική μεμβράνη σταδιακά και πιέστε το σταθερά. Για λάστιχα χωρίς κόλλα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε σιλικόνη ουδέτερη ή ειδική κόλλα επαφής. Σε κάθε περίπτωση, μετά την τοποθέτηση, αφήστε το σύστημα κλειστό για 24 ώρες, ώστε να σταθεροποιηθεί.

Συχνά λάθη και πώς να τα αποφύγετε

- Επιλογή λάστιχου μεγαλύτερης διατομής από το κενό – αναγκάζετε το κούφωμα να ανοίγει δύσκολα.
- Τοποθέτηση σε βρεγμένη ή λιπαρή επιφάνεια – η κόλλα δεν πιάνει.
- Παράβλεψη των γωνιών – εκεί ξεκινάνε συνήθως οι εισροές αέρα.
- Χρήση λάστιχου PVC σε εξωτερική πόρτα με νότιο προσανατολισμό – η ζέστη το σκληραίνει γρήγορα.
- Πίεση του λάστιχου με δύναμη όταν κλείνετε το κούφωμα τις πρώτες ώρες – μπορεί να μετακινηθεί.

Η εμπειρία δείχνει ότι η σωστή τοποθέτηση των ελαστικών λαστίχων κουφωμάτων παρατείνει τη ζωή του κουφώματος και μειώνει τους λογαριασμούς θέρμανσης έως και 15%. Δεν είναι υπερβολή. Είναι απλή φυσική: λιγότερα ρεύματα σημαίνουν λιγότερη ανάγκη για θέρμανση.

Πώς να διαλέξετε τον σωστό προμηθευτή

Η αγορά είναι γεμάτη επιλογές, από φτηνά λάστιχα σε καταστήματα υλικών μέχρι εξειδικευμένες σειρές για συγκεκριμένες μάρκες κουφωμάτων. Το κλειδί είναι να γνωρίζετε το προφίλ του κουφωμάτος σας. Αν έχετε αλουμινένιο κούφωμα με αυλάκι, χρειάζεστε λάστιχο με συγκεκριμένο πάτημα. Για ξύλινα κουφώματα, προτιμήστε ένα λάστιχο που βιδώνεται ή καρφώνεται, γιατί η κόλλα δεν πιάνει πάντα καλά στο παλιό ξύλο.

Μην επενδύσετε σε πανάκριβες λύσεις αν το κούφωμά σας έχει φθορές στο σκελετό. Κανένα λάστιχο δεν μπορεί να διορθώσει μια σαπισμένη γωνία. Πρώτα επισκευάστε το κούφωμα, μετά τοποθετήστε καινούργια λάστιχα.

Θόρυβος και ηχομόνωση

Πολλοί νομίζουν ότι η ηχομόνωση είναι αποκλειστικά θέμα τζαμιών. Δεν είναι. Ένα απλό παράθυρο με διπλό τζάμι αλλά χαλαρά λάστιχα αφήνει τον θόρυβο του δρόμου να περνάει σχεδόν ανεμπόδιστα. Η σωστή εφαρμογή των ελαστικών λαστίχων κουφωμάτων μπορεί να μειώσει αισθητά τον θόρυβο, ειδικά σε συχνότητες ομιλίας και χαμηλές συχνότητες από μηχανές.

Δεν χρειάζεται να γίνετε ηχολήπτης. Αρκεί μια δοκιμή: κλείστε το παράθυρο και βάλτε ένα χέρι έξω από την ένωση. Αν νιώθετε ρεύμα, ο ήχος περνάει από το ίδιο σημείο. Μια λωρίδα λάστιχου καλής ποιότητας κάνει μεγαλύτερη διαφορά από ό,τι ένα ακριβό ηχομονωτικό τζάμι χωρίς σωστή στεγανοποίηση.

Για όποιον μένει σε πολυκατοικία, η ηχομόνωση στα κουφώματα είναι συχνά η μόνη πρακτική λύση για να μειώσει τον θόρυβο από τον γείτονα ή τον δρόμο. Η επένδυση είναι μικρή, το όφελος μεγάλο.

Συντήρηση και διάρκεια ζωής

Τα λάστιχα δεν είναι «βάλτα και ξέχασέ τα». Μια φορά τον χρόνο, καλό είναι να τα ελέγχετε και να τα καθαρίζετε με ένα υγρό πανί. Αποφύγετε ισχυρά απορρυπαντικά που σκληραίνουν το ελαστικό. Αν δείτε μικρές ρωγμές, αλλάξτε το λάστιχο προτού γίνουν μεγάλες. Μια ρωγμή 1 χιλιοστού μπορεί να αφήσει να περάσει περισσότερος αέρας από όσο νομίζετε.

Η διάρκεια ζωής ενός καλού λάστιχου EPDM είναι περίπου 10-15 χρόνια. Αν το σπίτι σας είναι σε παραθαλάσσια περιοχή, η αλμύρα μειώνει αυτό το διάστημα. Εκεί, προτιμήστε λάστιχα σιλικόνης, που είναι πιο ανθεκτικά στο αλάτι.

Στην τελική, η σωστή επιλογή και τοποθέτηση ελαστικών λαστίχων κουφωμάτων είναι μια από τις πιο οικονομικές παρεμβάσεις για την ενεργειακή αναβάθμιση ενός σπιτιού. Δεν

χρειάζεται άδεια, δεν χρειάζεται μηχανικό, και το αποτέλεσμα φαίνεται από την πρώτη μέρα.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να αναθέσετε την εργασία σε επαγγελματίες, μπορείτε να απευθυνθείτε στην Οικοδομικές Εργασίες, Λεωφ. Ελ. Βενιζέλου 3, Νέα Σμύρνη 171 23, 2102315108.