Piercing i munnen och tänderna

Piercingar i tungan eller läppen kan se snygga ut, men de kan också skada tänder och tandkött. Det är bra att känna till riskerna och hur du minskar dem.

Risker för tänderna

Smycket kan slå mot tänderna när du pratar och äter. Det kan ge sprickor, flisor och skadade lagningar. Många biter också omedvetet på smycket.

Risker för tandköttet

En läpp- eller tungpiercing kan skava mot tandköttet så att det drar sig tillbaka. Då blottas tandhalsarna, vilket kan ge ilningar.

Infektioner

Munnen har mycket bakterier, och ett nytt hål kan bli infekterat. Håll området rent och följ råden du fick när du gjorde piercingen. Kraftig svullnad, feber eller smärta är skäl att söka vård.



Så minskar du riskerna

- Välj ett smycke av ett material och en storlek som rekommenderas.
- Undvik att leka med smycket mot tänderna.
- Ta ut smycket vid idrott.
- Håll smycket och området rent.

Berätta för tandläkaren

Vid undersökningen kan tandläkaren se om smycket har orsakat skador på tänder eller tandkött. Berätta om du har en piercing, och ta ut den om det behövs vid röntgen.

Innan du gör en piercing

Om du funderar på en piercing i munnen kan det vara bra att först tänka på riskerna och välja en seriös utövare som följer hygienregler. Fråga om material och storlek på smycket och hur skötseln ska gå till efteråt. Berätta för din tandläkare vid nästa besök att du har en piercing, så kan hen titta extra på tänderna och tandköttet närmast smycket. Om du får **bokatandlakartid** problem, som sprickor https://bokatandlakartid.wordpress.com/2026/11/04/radd-for-tandlakaren-boka-och-besok/ i tänderna eller tandkött som drar sig tillbaka, kan det vara värt att överväga ett mindre smycke eller att ta bort piercingen.

Det viktigaste är att du är medveten om riskerna och reagerar tidigt om något förändras.

Sammanfattning

En piercing i munnen kan skada tänder och tandkött. Var uppmärksam på sprickor och tandkött som drar sig tillbaka, och låt tandläkaren titta vid nästa besök.

bokatandlakartid.se hjälper dig som ska boka tid hos tandläkaren. Här hittar du råd om bokning, undersökningar och munhälsa.